

Goedgekeurd kwaliteitsstatuut ggz – vrijgevestigden Format 4.0

Per 1 januari 2017 zijn alle aanbieders van 'geneeskundige ggz', dat wil zeggen generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz binnen de Zorgverzekeringswet, verplicht een kwaliteitsstatuut openbaar te maken. Dit betreft een goedgekeurd kwaliteitsstatuut.

I. Algemene informatie

1. Gegevens ggz-aanbieder

Naam regiebehandelaar: GJD VAN DEN HEUVEL
BIG-registraties: 89930613425
Overige kwalificaties: GZ-psycholoog
Basisopleiding: Klinische psychologie
Persoonlijk e-mailadres: info@psyfitggz.nl
AGB-code persoonlijk: 94110745

Praktijk informatie 1

Naam Praktijk of Handelsnaam: PsyFit GGZ
E-mailadres: info@psyfitggz.nl
KvK nummer: 95190988
Website: www.psyfitggz.nl
AGB-code praktijk: 94068663

1b. Werkt u op meer dan één locatie, geef dan de locaties en adresgegevens hieronder in:

2. Biedt zorg aan in

Er is sprake van een overgangssituatie daarbij we zowel werken met een onderscheid in generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz als een indeling naar settings van het Zorgprestatiemodel. In de toekomst zal het eerste onderscheid komen te vervallen.

2a.

Hier dient in ieder geval één optie te worden aangevinkt. Meerdere opties zijn mogelijk.
de generalistische basis-ggz

2b. Biedt zorg aan in setting 1 en vult de voorwaarden ten aanzien van de indicerende en coördinerende rol als volgt in:

Als GZ-psycholoog sluit ik altijd aan bij iedere intake en indiceer ik de passende zorg, stel de diagnose, bewaak het behandelplan en stem indien nodig af met verwijzers en/of andere GGZ aanbieders afhankelijk van de complexiteit van de problematiek. Als regiebehandelaar coördineer en monitor ik de uitvoerende behandelaar in zijn/haar interventies. Ik wijs de cliënt op diens rechten en plichten. Als regiebehandelaar ben ik beschikbaar voor en neem ik deel aan intercollegiaal overleg indien nodig.

Binnen PsyFit GGZ wordt gewerkt vanuit de zorgstandaarden waarbij we onze uiterste best doen om een korte wachttijd te bieden en doelgericht te blijven werken.

3. Beschrijving aandachtsgebieden/zorgaanbod

Cliënten kunnen met de volgende problematiek in de praktijk terecht (zoals aandachtsgebieden, type klachten, behandelvorm):

3a. Beschrijf in maximaal 10 zinnen de algemene visie/werkwijze van de praktijk en hoe uw

cliëntenpopulatie eruit ziet. Bijvoorbeeld: op welke problematiek/doelgroep richt de praktijk zich, betreft u familie/omgeving in de behandeling, past u eHealth(toepassingen) toe, etc.:

PsyFit GGZ is een kleinschalige psychologiepraktijk die, zowel in onze gesprekskamer in Hellevoetsluis als online, behandeling aanbiedt binnen de Generalistische Basis GGZ aan volwassenen van 18 jaar of ouder.

Veelal zijn cliënten doorverwezen door de huisarts, ggz-aanbieders of hebben zichzelf aangemeld. De praktijk is generalistisch. Er wordt onder andere gewerkt met motiverende gespreksvoering, CGT, Schema-therapie, EFT, ACT, EMDR, Exposure, ImRs en andere behandelmethodieken. De familie en/of omgeving wordt betrokken. Er is ook de mogelijkheid tot het volgen van partner-relatietherapie of systeemtherapie vanuit meestal EFT.

3b. Cliënten met de volgende hoofddiagnose(s) kunnen in mijn praktijk terecht:

Angststoornissen

Depressieve stemmingsstoornissen

Middelgerelateerde en verslavingsstoornissen

Neurobiologische ontwikkelingsstoornissen

Neurocognitieve stoornissen

Obsessieve-compulsieve en verwante stoornissen

Persoonlijkeitsstoornissen

Somatische symptoomstoornis en verwante stoornissen

Trauma en stress gerelateerde stoornissen

4. Samenstelling van de praktijk

Aan de praktijk zijn de volgende zorgverleners verbonden:

Regiebehandelaar 1

Naam: G.J.D. van den Heuvel

BIG-registratienummer: 89930613425

Medebehandelaar 1

Naam: Karen van Popering

BIG-registratienummer: 59911695230

Specifieke deskundigheid: Psychiatrisch verpleegkundige

5. Professioneel (multidisciplinair) netwerk

5a. Ik maak gebruik van een professioneel (multidisciplinair) netwerk waaronder:

Huisartsenpraktijk(en)

Collegapsychologen en -psychotherapeuten

ggz-instellingen

Anders: Psychiatrisch verpleegkundige

Huisartsenpraktijken

POH-GGZ

GGZ-instellingen

Fysio-Fit

5b. Ik werk in mijn professioneel (multidisciplinair) netwerk het meest, frequent, samen met (naam/namen en indien van toepassing BIG-registratie(s)):

Karen van Popering - BIG: 59911695230

5c. Ik maak in de volgende situaties gebruik van dat professionele (multidisciplinaire) netwerk, tenzij de cliënt daarvoor geen toestemming geeft:

Overleg/ intervisie en supervisie omtrent indicatie, behandeling en diagnostiek.

Samen voeren van intakegesprekken.

Transfertaal met collega ggz-instellingen uit de regio (o.a. Antes, GGZ Delfland en FortaGroep).

Huisartsen en POH: aanmeldingen, consultatie en terugverwijzing, medicatie, afstemming bij crisis. Duale trajecten, bijvoorbeeld met Fysio-Fit.

5d. Cliënten kunnen gedurende avond/nacht/weekend/crises terecht bij (mijzelf, ggz-crisisdienst of voor fysieke aspecten huisartsenpraktijk/post, spoedeisende eerste hulp):

PsyFit GGZ heeft geen eigen bereikbaarheidsdienst of crisisdienst. In geval van nood adviseren wij de cliënt contact op te nemen met de HAP of anders de GGZ crisisdienst, 113 of steunende netwerkleden.

5e. Heeft u specifieke afspraken met een ggz-crisisdienst, HAP of SEH?

Nee, omdat: Ten eerste bedienen wij een doelgroep die zeer zeldzaam te maken krijgt met acute crisis en daarnaast werken wij deels online waardoor het niet mogelijk is om met alle partijen door Nederland afspraken te maken. Wij hebben wel duidelijk op onze website vermeld staan wat te doen bij crisis. Ook nemen wij in onze intakegesprekken door wie wij mogen benaderen bij eventuele crisis gedurende kantoor tijden. Indien er sprake is van een crisis of acute suicidaliteit dient de client zich aan te melden bij een GGZ aanbieder met een crisisdienst (die 24 uur per dag bereikbaar is).

5f. Ik vorm een lerend netwerk met de volgende vijf (inclusief mijzelf) zelfstandig werkende zorgverleners of heb mij aangesloten bij het lerend netwerk van de volgende zorgaanbieder:

Karen van Popering, psychiatisch verpleegkundige.

Wij werken samen in de eigen praktijk. Daar vind regelmatig collegiaal overleg plaats over lopende behandelingen, nieuwe behandelinzichten of andere ontwikkelingen die relevant zijn voor ons werk. Daarnaast werkt Dennis van den Heuvel nog voor verschillende opdrachtgevers als zzp'er bij grote instellingen en daar vind dat tevens collegiaal overleg plaats, intervisie en supervisie, multidisciplinair overleg etc. Daarnaast volgt Karen van Popering extern supervisie voor ACT. Dennis volgt o.a. supervisie op traumabehandeling bij een door de VEN erkende supervisor.

5g. Het lerend netwerk geeft op deze manier invulling aan het samen leren en verbeteren:

Beide behandelaren van PsyFit GGZ volgen regelmatig cursussen, eigenlijk ieder jaar wel en dat is ook ons streven. Na een cursus delen wij de opgedane kennis met elkaar en zo groeit de gehele praktijk mee. Daarnaast lezen wij vakinhoudelijke/ wetenschappelijke literatuur. Doen mee aan online masterclasses over specifieke onderwerpen, schaffen we met enige regelmaat boeken aan etc.

Daarnaast vind er minimaal één keer per maand inhoudelijk werkoverleg plaats waarin we de caseload doornemen. Indien nodig doen wij dit vaker.

Daarnaast raadplegen wij collega's die wij in de loop van de jaren hebben leren kennen. Dan kunt u denken aan andere psychiatisch verpleegkundigen, GZ-psychologen, klinisch psychologen etc.

6. Contracten met zorgverzekeraars en de vergoeding van verzekerde zorg

Heeft u een contract met de zorgverzekeraar?

Nee

7. Behandeltarieven:

Ik heb de tarieven die ik hanteer gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Ik heb het tarief voor zelfbetalers gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Ik hanteer voorwaarden en een tarief voor no-show: gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Link naar website met de behandeltarieven, en eventueel no-show voorwaarden en no-show tarief:

<https://psyfitggz.nl/Tarieven-en-vergoedingen/>

8. Kwaliteitswaarborg

Ik voldoe aan de volgende kwaliteitseisen, voortvloeiend uit mijn beroepsregistratie, specialisme of branche/beroepsvereniging:

Intervisie

Bij- en nascholing

Registratie-eisen van specifieke behandelvaardigheden

De beroepscode van mijn beroepsvereniging

Link naar website met bewijsvoering van de basiskwaliteitseisen van uw beroepsgroep:

<https://psynip.nl/>

Organisatie van de zorg

9. Klachten- en geschillenregeling

Mijn cliënten kunnen met klachten en geschillen over mij of mijn behandeling terecht bij mij of bij (naam en contactgegevens klachtenfunctionaris):

Klachtenportaal Zorg

<https://klachtenportaalzorg.nl/>

0228-322205

info@klachtenportaalzorg.nl

Westeinde 14a, 1601 BJ Enkhuizen

Link naar website:

<https://psyfitggz.nl/Klachten-en-geschillen/>

10. Regeling bij vakantie en calamiteiten

10a. Cliënten kunnen tijdens mijn afwezigheid gedurende vakantie en ziekte terecht bij

Naam vervangend behandelaar:

Karen van Popering, mede eigenaar PsyFit GGZ.

10b. Ik heb overdracht geregeld en vastgelegd in geval de praktijk plotseling sluit wegens overlijden of andere calamiteiten:

Ja

II. Het zorgproces - het traject dat de cliënt in de praktijk doorloopt

11. Wachtijd voor intake en behandeling

Cliënten vinden informatie over wachttijden voor intake en behandeling en begeleiding via deze link of document (en kunnen deze telefonisch opvragen).

Link naar wachttijden voor intake en behandeling: <https://psyfitggz.nl/Aanmelden-en-wachtijd/>

12. Aanmelding en intake/probleemanalyse

12a. De aanmeldprocedure is in de praktijk als volgt geregeld (zoals: wie ontvangt de telefonische aanmelding, wie doet de intake, hoe verloopt de communicatie met de cliënt):

Als u in aanmerking wilt komen voor een (gedeeltelijke) vergoeding van de behandeling dan moet u zich via de huisarts of een andere erkende verwijzer bij ons aanmelden. Meestal maakt de huisarts/de verwijzer gebruik van ZorgDomein. Uw aanmelding komt dan digitaal bij ons binnen. Wanneer uw aanmelding bij ons binnen is dan screenen wij de aanmelding en maken wij een inschatting of wij de passende zorg kunnen bieden. Daarnaast maken wij een inschatting welke therapeut het beste aan u gekoppeld kan worden. Wij proberen zo spoedig mogelijk contact met u op te nemen voor het inplannen van een intake. Indien wij twijfelen of uw vraag past binnen PsyFit GGZ kunnen wij eerst telefonisch contact opnemen voor een kort screeningsgesprek (van ongeveer 15 minuten).

Wilt u onverzekerd bij ons in zorg komen? Dan kunt u zich aanmelden via de aanmeldknop op de website. Uw aanmelding wordt dan verder op dezelfde manier opgepakt.

Een intake gesprek duurt langer dan een reguliere behandelafspraken. De intake bestaat uit één

afpraak van gemiddeld anderhalf uur. Tijdens de intake proberen we een zo compleet mogelijk beeld te krijgen van wie u bent en hoe we u zo goed mogelijk kunnen helpen bij uw klachten. Bij de intakefase sluit altijd een regiebehandelaar aan.

<https://psyfitggz.nl/Werkwijze/>

<https://psyfitggz.nl/Aanmelden-en-wachttijd/>

12b. Ik verwijz de cliënt naar een andere zorgaanbieder met een beter passend zorgaanbod of terug naar de verwijzer –indien mogelijk met een passend advies- indien de praktijk geen passend aanbod heeft op de zorgvraag van de cliënt:

Ja

13. Behandeling en begeleiding

13a. De cliënt is geïnformeerd over degene die het aanspreekpunt is tijdens de behandeling (naam en functie van de betreffende persoon zijn bekend bij de cliënt):

Ja

13b. Bij langer durende behandeling (> 12 weken) stuurt de indicierend regiebehandelaar een afschrift of samenvatting van het behandelplan als brief naar de huisarts (of andere verwijzer), tenzij de cliënt daarvoor geen toestemming geeft:

Ja

13c. Ik draag zorg voor goede communicatie met de cliënt en –indien van toepassing en met toestemming van de cliënt- diens naasten, over het beloop van de behandeling en begeleiding. Ik doe dat als volgt:

Wij maken de communicatieprocessen bekend aan de cliënten. De werkwijze (vanaf de aanmelding tot aan de afsluiting) is te vinden op de website van PsyFit GGZ. Deze zullen wij nogmaals herhalen tijdens het eerste telefonische contact met de cliënt. Dit is meestal wanneer wij de cliënt uitnodigen op intake. Tijdens de intake laten wij altijd een 'toestemmingsformulier voor contact met de huisarts/ verwijzer' invullen, waarin de cliënt kan aangeven of hij/ zij wel of niet toestemming geeft voor het delen van informatie. Daarnaast maken wij bespreekbaar wie hij/ zij van zijn naasten wil betrekken bij de behandeling en wanneer (enkel in geval van nood of ook behandelinhoudelijk). Tijdens de intake krijgt de cliënt ook direct de persoonlijke contactgegevens van zijn/ haar behandelaar, zoals het persoonlijke e-mailadres en telefoonnummer (de algemene contactgegevens zijn voor iedereen zichtbaar op de website). De afsluit/ ontslagbrief schrijven wij altijd samen met de cliënt.

13d. De voortgang van de behandeling en begeleiding wordt in de praktijk als volgt gemonitord (zoals voortgangsbespreking behandelplan, evaluatie, vragenlijsten, ROM):

Bij iedere intake sluit er altijd een regiebehandelaar aan. Deze regiebehandelaar blijft betrokken bij het behandelproces. De behandeling wordt mondeling geëvalueerd middels een voortgangsbespreking. Het streven is om dit ten minste iedere drie tot vijf maanden te doen, maar gebeurt altijd binnen het jaar na start behandeling. Indien gewenst kan de regiebehandelaar altijd eerder of meer frequent aansluiten voor overleg en evaluatie. Na iedere intake wordt er direct een ROM en een zorgvraagtypering afgenomen. Ook wordt er een eind ROM meting gedaan wanneer de behandeling wordt afgerond. PsyFit GGZ maakt gebruik van de OQ-45 en de CQi-GGZ-VZ-AKWA 6.0.

13e. Ik reflecteer periodiek en tijdig met de cliënt (en eventueel zijn naasten en/of medebehandelaren) de voortgang, doelmatigheid en effectiviteit van de behandeling. Als standaardperiode hanteer ik hiervoor:

Deze regiebehandelaar blijft betrokken bij het behandelproces. De behandeling wordt mondeling geëvalueerd middels een voortgangsbespreking. Het streven is om dit ten minste iedere drie tot vijf maanden te doen, maar gebeurt altijd binnen het jaar na start behandeling. Indien gewenst kan de regiebehandelaar altijd eerder of meer frequent aansluiten voor overleg en evaluatie.

13f. Ik meet de tevredenheid van mijn cliënten op de volgende manier (wanneer, hoe):

Dit wordt mondeling tijdens de voortgangsbespreking geëvalueerd. Shared decision making vinden wij bij PsyFit GGZ heel belangrijk en dit komt ook terug onder "over PsyFit GGZ" op de website. De cliënt wordt uitgenodigd/ gestimuleerd om aan te geven wat hij/ zij prettig vindt in de behandeling. Cliënten kunnen ook aangeven of zij een bepaalde behandelmethode wel of niet prettig vinden. We kunnen, indien nodig, altijd het behandelplan aanpassen in een voortgangsbespreking. Aan het einde van de behandeling wordt de Consumer Quality Index (CQI) vragenlijst afgenomen (CQI-GGZ-VZ-AKWA 6.0).

14. Afsluiting/nazorg

14a. Ik bespreek met de cliënt (en eventueel zijn naasten) de resultaten van de behandeling en begeleiding en de mogelijke vervolgstappen:

Ja

14b. De verwijzer wordt hiervan door de regiebehandelaar in kennis gesteld middels een afrondingsbrief, tenzij de cliënt hiertegen bezwaar maakt:

Ja

14c. Als een vervolgbehandeling nodig is, geef ik hierover gericht advies aan de verwijzer. Ik informeer de vervolgbehandelaar waar nodig over het verloop van de behandeling en de behaalde resultaten voorzien van het vervolgadvis, tenzij de cliënt hier bezwaar tegen maakt:

Ja

Omgang met cliëntgegevens

15. Omgang met cliëntgegevens

15a. Ik vraag om toestemming van de cliënt bij het delen van gegevens met niet bij de behandeling betrokken professionals:

Ja

15b. In situaties waarin het beroepsgeheim mogelijk doorbroken wordt, gebruik ik de daartoe geldende richtlijnen van de beroepsgroep, waaronder de meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld (bij conflict van plichten, vermoeden van kindermishandeling of huiselijk geweld), het stappenplan materiële controle en ik vraag het controleplan op bij de zorgverzekeraar (bij materiële controle):

Ja

15c. Ik gebruik de privacyverklaring als de cliënt zijn diagnose niet kenbaar wil maken aan zijn zorgverzekeraar/NZa:

Ja

III. Ondertekening

Naam: G.J.D. van den Heuvel

Plaats: Hellevoetsluis

Datum: 05-10-2025

Ik verklaar dat ik me houd aan de wettelijke kaders van mijn beroepsuitoefening, handel conform het Landelijk kwaliteitsstatuut ggz en dat ik dit kwaliteitsstatuut naar waarheid heb ingevuld:

Ja